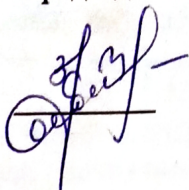


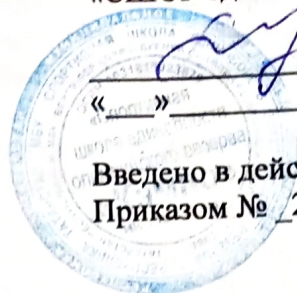
СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома



З.Х.Красноперова

Утверждено
Советом Школы
Протокол № 4
«27»12_____2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ
«СШОР единоборств «Кэмпо»



Л.П. Мусина

«__»____2018 г.

Введено в действие
Приказом № 251 от «29»_12____2018 г.

Правила
поведения занимающихся в школе
муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмпо»

Глава 1. Общие правила поведения занимающихся

1. Занимающиеся приходят в Школу за 15-20 минут до начала занятий, снимают в гардеробе верхнюю одежду, надевают сменную обувь, переодеваются в специальную спортивную форму (кимоно, добок) и ждут начала занятия на скамье в фойе.
2. Нельзя приносить в Школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.
3. Занимающиеся НП до занятий допускаются только при наличии медицинской справки, дающей разрешение на занятия; занимающиеся ТСС, ССМ, ВСМ этапов спортивной подготовки обязаны встать на учет во врачебно-физкультурный диспансер (отделение спортивной медицины) и проходить плановые медосмотры под контролем тренера.
4. Нельзя без разрешения тренера заходить в спортзал /тренажерный зал/, самовольно приступать к тренировке.
5. Нельзя без разрешения тренера уходить с занятий. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на занятиях; пропускать занятия по неуважительной причине не разрешается.
6. Занимающиеся не имеют право во время нахождения на территории Школы и при проведении школьных и иных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
7. Занимающиеся Школы проявляют уважение к старшим и заботятся о младших занимающихся Школы. Должен соблюдать спортивный режим, правила личной гигиены, рациональный режим отдыха и питания, регулярно проходить медосмотры.
8. Занимающийся должен стирать кимоно, добок не реже двух раз в месяц.
9. Соблюдать нормы, обеспечивающие безопасность спортивно-тренировочных занятий, правила соревнований, беречь инвентарь и оборудование, соблюдать чистоту в зале и раздевальных помещениях.
10. За кражу имущества спортивной школы или ценностей, имущества других занимающихся исключается из Школы.
11. Запрещается самостоятельно включать освещение, пользоваться электроприборами.

Глава 2. Правила поведения занимающихся на занятии

12. Занимающиеся могут приступить к тренировке только с разрешения тренера.
13. Перед занятием обязательно снять все украшения: кольца, браслеты, серьги, цепочки.
14. В начале занятия занимающиеся строятся в шеренгу и приветствуют тренера.
15. Каждый тренер определяет для своих занятий правила поведения занимающихся в соответствии с законом Российской Федерации и правилами Школы.
16. За 10-15 мин до тренировочного спарринга занимающиеся должны проделать интенсивную разминку.
17. Во время тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекать товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для учебных целей. Спарринг проводится между участниками одинаковой физико-технической подготовки и весовой категории.
18. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
19. При получении травмы занимающимся, независимо от степени ее серьезности, необходимо поставить об этом в известность тренера.

Глава 3. Поведение до начала, в перерывах и после окончания занятий

20. Перед занятием занимающийся должен помочь подготовить спортивный зал по просьбе тренера.

21. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

22. После окончания тренировочных занятий, занимающиеся должны переодеться и с разрешения тренера покинуть учебное заведение.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.